

寶覺中學
2019 至 2020 年度陸運會
章則

一、 日期：2019 年 11 月 12 日及 13 日

二、 地點：將軍澳運動場

三、 組別：

性別 組別	男子	女子
甲組	十六歲或以上 出生日期：在二〇〇三年十二月三十一日 或以前	十六歲或以上 出生日期：在二〇〇三年十二月三十一日 或以前
乙組	十六歲以下 出生日期：在二〇〇四年一月一日或以後	十六歲以下 出生日期：在二〇〇四年一月一日或以後
丙組	十四歲以下 出生日期：在二〇〇六年一月一日或以後	十四歲以下 出生日期：在二〇〇六年一月一日或以後

四、 項目及組別：

項目	男子			女子		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
100 米欄	公開			公開		
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1500 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠	✓	✓				
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
鐵餅	✓	✓	✓	✓	✓	✓
標槍	公開			公開		
社際 4x100 米接力賽	✓	✓	✓	✓	✓	✓
社際 4x400 米接力賽	✓	✓	✓	✓	✓	✓
寶覺校友會盃 4x100 米接力公開賽	公開					

備註：各組器械資料

項目 \ 組別	男子			女子		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
鉛球	5KG	4KG	4KG	4KG	3KG	3KG
鐵餅	1.5KG	1KG	1KG	1KG	1KG	1KG
標槍	600GM			600GM		
100 米欄	0.914 米(公開)			0.762 米(公開)		

五、 參賽須知：

1. 除學生工作人員外，所有學生必須參加至少一項比賽，各項接力比賽不計。
2. 每位學生不得參加超過三項個人比賽項目，公開及接力比賽不計。
(若參加三項者，其項目必須為兩項田賽及一項徑賽，或兩項徑賽及一項田賽。)
3. 在計算個人獎項時，以個人積分高者獲勝，公開項目及各項接力比賽將不計入個人積分。如果個人積分相同，以冠軍數目多者獲勝；如果冠軍數目相同，則以破紀錄數目多者獲勝；如果破紀錄數目仍然相同，則會作雙冠軍論。
4. 在計算社際獎項時，以社際比賽分數高者獲勝，如果社際比賽分數相同，則會作雙冠軍論。
5. 所有項目之參賽人數最少為 5 人，否則該項目會被取消。
6. 100 米欄、400 米、800 米、1500 米與所有接力賽事將不設初賽，以時間定名次。
7. 100 米及 200 米之參賽人數於 16 人或以下，將不設初賽，以時間定名次。參賽人數多於 16 人，將以首八名最佳時間進入決賽，學生必須留意運動場中央廣播及佈告板。
8. 一般田賽參賽人數上限 40 人，參賽人數多於 25 人，初決賽試擲或試跳次數將由三次改為兩次。標槍參賽人數上限 8 人，每人試擲三次。
9. 社際 4x100 米及 4x400 米接力比賽，學生可向四社社長或社監報名。
10. 寶覺校友會盃 4x100 米接力公開賽只限八隊參加，每隊必須有最少一名女隊員，學生可自由組隊，亦可邀請老師參加，向體育老師報名，先到先得，比賽名單將於稍後公佈。
11. 寶覺校友會盃 4x100 米接力公開賽將不計入社際總分。
12. 除公開賽，各運動員不可越組參賽，如一經發現，該運動員將被取消所有項目的參賽資格，並由訓導組紀律處分。

六、 計分方法：

甲) 個人項目及接力比賽單項得分

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
個人得分	9	7	6	5	4	3	2	1
接力得分	18	14	12	10	8	6	4	2

** 破紀錄者個人項目加一分，接力加兩分（未有歷屆最高成績紀錄的項目不設破紀錄加分）

乙) 社際比賽總分

各社員單項得分（包括社際接力，但不包括接力公開賽） + 各社員參與分（每個項目一分，缺席倒扣一分）

七、 獎項：

- 個人 –
1. 每項目設冠、亞、季軍獎牌乙面
 2. 寶覺中學甲、乙、丙組最佳女運動員各乙名
 3. 寶覺中學甲、乙、丙組最佳男運動員各乙名
 4. 全場女子個人總冠軍乙名
 5. 全場男子個人總冠軍乙名

- 社際 –
1. 全場總冠軍乙名 – 何世禮將軍盃
 2. 女子丙組冠軍乙名
 3. 男子丙組冠軍乙名
 4. 女子乙組冠軍乙名
 5. 男子乙組冠軍乙名
 6. 女子甲組冠軍乙名
 7. 男子甲組冠軍乙名
 8. 社舞比賽冠軍
 9. 啦啦隊冠軍乙名 – 寶覺陸運會社際啦啦隊比賽冠軍盃

- 其他 – 4 x 100 米接力公開賽 – 寶覺校友會盃

八、 投訴事宜：有關賽事結果之投訴，須於該項比賽完成二十分鐘內，由社監向大會投訴。