

**寶覺中學**  
**2019 至 2020 年度陸運會**

**第一天賽程 (12-11-2019)**

時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9 : 15	200 米初	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
	跳高	鉛球	跳遠		鐵餅	
10 : 00	1500 米決	1500 米決	1500 米決	1500 米決		
10 : 15	鐵餅	跳高		跳遠		鉛球
11 : 15	三級跳遠	鐵餅		鉛球	跳高	跳遠
	100 米決	100 米決	100 米初	100 米決	100 米初	100 米初
12 : 15 - 1 : 15	午膳及社舞比賽					
1 : 25	男子公開 100 米欄決			女子公開 100 米欄決		
	鉛球	跳遠	鐵餅			跳高
1 : 50	200 米決					
2 : 15	女子社際 4x400 米接力 (甲、乙、丙)					
2 : 45	男子社際 4x400 米接力 (甲、乙、丙)			女子公開組標槍		
3 : 30	畢業跑					

**第二天賽程 (13-11-2019)**

時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9 : 15	400 米決	400 米決	400 米決		400 米決	400 米決
			鉛球		跳遠	鐵餅
9 : 55			100 米決		100 米決	100 米決
10 : 15	跳遠		跳高	鐵餅	鉛球	
10 : 25	800 米決	800 米決	800 米決	800 米決		
11 : 05	女子社際 4x100 米接力 (甲、乙、丙)					
11 : 15	男子公開組標槍					
11 : 30	男子社際 4x100 米接力 (甲、乙、丙)					
11 : 55	寶覺校友會盃 4x100 米接力公開賽					
12 : 20	頒獎禮					