

**寶覺中學**  
**2019-2020 年度陸運會**  
**學生注意事項**

日期： 2019 年 11 月 12 日及 13 日（星期二、三）  
時間： 11 月 12 日上午 8 時 30 分至下午 4 時正  
          11 月 13 日上午 8 時 30 分至下午 1 時正  
地點： 將軍澳運動場

注意事項：

1. 缺席請假：同學如因病未能出席，必須由家長於當天上午 8 時 30 分前致電回校請假，復課時必須將告假信及醫生證明交予班主任；如因事告假，必須於運動會前兩天寫信向校長申請並得批准。如有違反，將按校規懲處。
2. 集合時間：所有同學必須於上午 8 時 30 分前到達將軍澳運動場，否則作遲到論。遲到同學須先完成手冊內之英語篇章背誦，才可以參加陸運會任何活動。
3. 運動場於 8 時正前只供公眾人士使用，同學不可使用跑道。同學必須於上午 8 時 35 分到跑道的各班指定位置點名。
4. 服飾：
  - (a) 所有同學必須穿著運動服套裝及白色為主色運動鞋。同學應同時帶備學校短運動褲於比賽前更換，不可穿著其他運動褲。若同學服飾不符合規格，校方會通知家長，學生須回家更換合規格服飾方可進場。訓導組亦會作出紀律處分。
  - (b) 女童軍及聖約翰救傷隊必須穿著整齊制服(有需要時穿著白色為主色運動鞋)，帶備學校運動服於比賽前更換。
  - (c) 中六級同學只有畢業跑期間可以穿著畢業班班 TEE。
  - (d) 校隊同學不可穿著隊衣、隊褲、隊襪。
5. 同學必須帶備學生證，以辦理四社借用釘鞋手續之用。
6. 同學必須帶備學生手冊，並於家中量度體溫，填寫體溫量度表。
7. 建議同學自攜水樽，使用運動場飲水機，減少使用樽裝水，響應環保。
8. 同學須按指示分社就座，如非參賽，不得離開所屬社區，更不得離開運動場。任何人等不得橫過跑道或進入草地。
9. 參賽者於比賽前必須做熱身運動，比賽後必須做整理運動。
10. 參加徑賽的同學須到徑賽報到處報到，參加田賽的同學須到比賽場地報到。
11. 參賽者須聆聽司令台一切宣布，包括比賽報到項目、比賽成績、得獎者姓名等。
12. 運動場設小食亭。
13. 午膳：一概不得外出午膳或叫外賣，同學可自備食物、由家長送飯或預先向校方訂飯。午膳時間須留心宣布，於指定之場區內進食。
14. 各同學必須注意場地清潔，並於離場前負責清理所屬場區的垃圾。
15. 手提電話由同學自行保管，同學必須於進場前關上，並在老師批准及監督下方可使用。另外，同學必須在老師批准及監督下方可在場內拍攝。如有違反，將按校規懲處。
16. 陸運會倘遇惡劣天氣（例如懸掛三號或以上颱風訊號，紅色或黑色暴雨警告訊號）取消，同學須回校按循環周六時間表上課。如教育局宣布停課，同學則毋需上學。