

寶覺中學  
2019-2020 年度  
陸運會畢業跑注意事項

一、目標：

- (1) 讓同學們於最後一屆陸運會留下美好回憶。
- (2) 畢業班同學於公開試前互相打氣。
- (3) 於離開學校前向老師及其他同學告別。

二、安排：

日期：11 月 12 日(陸運會第一日)

時間：3：30-3：45pm

圈數：2

獎項：沒有

資格：畢業班同學、教職員

三、注意事項：

- (1) 同學可以邀請老師、職員一同參與。
- (2) 同學可以穿著學校運動服或畢業班 TEE。
- (3) 畢業跑以外時間，同學必須穿著學校運動服。
- (4) 同學需要注意言行，並小心安全。
- (5) 畢業跑時間完結，同學必須離開跑道，返回觀眾席。

時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9：15	200 米初	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
	跳高	鉛球	跳遠		鐵餅	
10：00	1500 米決	1500 米決	1500 米決	1500 米決		
10：15	鐵餅	跳高		跳遠		鉛球
11：15	三級跳遠	鐵餅		鉛球	跳高	跳遠
	100 米決	100 米決	100 米初	100 米決	100 米初	100 米初
12：15 -1：15	午膳及社舞比賽					
1：25	男子公開 100 米欄決			女子公開 100 米欄決		
	鉛球	跳遠	鐵餅			跳高
1：50	200 米決					
2：15	女子社際 4x400 米接力 (甲、乙、丙)					
2：45	男子社際 4x400 米接力 (甲、乙、丙)			女子公開組標槍		
3：30	畢業跑					