

寶覺中學(2020年4月29日至5月13日)

中五級學習安排

一、中五級線上課堂時間表

	29/4 (三)	6/5 (三)	7/5 (四)	8/5 (五)	11/5 (一)	12/5 (二)	13/5 (三)
8:30 - 8:45	日日運動身體好 ：學校鼓勵同學每天做適量運動，請先細閱「停課期間在家運動學生注意事項」，並注意不得轉發影片。 請同學每天早上到學校網頁(片段依次序為「Day 1 早操」至「Day 7 早操」)，以學校開設的電郵登入，觀看體育老師為同學預備的片段，一起進行練習。						
	Day 1 早操	Day 2 早操	Day 3 早操	Day 4 早操	Day 5 早操	Day 6 早操	Day 7 早操
13:00 - 13:35	數學 A-D (張)：415-609-0730 (李)：518-021-880 (吳)：496-997-6472 (范)：239-749-9675	選修科(二) 中史：261-626-3387 BAFS：233-857-6090 旅款：997-581-6075 ICT：409-383-659 科學：751-8867-5482 化學：255-260-2802	英文 AD(Gp A)：467-767-3921 AD(Gp B)：894-553-1118 B：783-661-310 C：702-128-4928	中文 A：987-4175-3328 B：943-745-1201 C：213-844-2086 D：749-306-578	通識 A：453-191-0281 B：551-317-4142 C：572-093-3791 D：601-833-2170	數學 A-D (張)：415-609-0730 (李)：518-021-880 (吳)：496-997-6472 (范)：239-749-9675	選修科(一) 歷史：961-7096-0507 地理：372-157-1230 經濟：768-529-6724 視藝：607-326-2123 生物：202-905-203 物理：405-222-5430 體育：234-537-1395
13:50 - 14:25	數學 A-D (張)：415-609-0730 (李)：518-021-880 (吳)：496-997-6472 (范)：239-749-9675	選修科(二) 中史：261-626-3387 BAFS：233-857-6090 旅款：997-581-6075 ICT：409-383-659 科學：751-8867-5482 化學：255-260-2802	英文 AD(Gp A)：467-767-3921 AD(Gp B)：894-553-1118 B：783-661-310 C：702-128-4928	中文 A：987-4175-3328 B：943-745-1201 C：213-844-2086 D：749-306-578	通識 A：453-191-0281 B：551-317-4142 C：572-093-3791 D：601-833-2170	數學 A-D (張)：415-609-0730 (李)：518-021-880 (吳)：496-997-6472 (范)：239-749-9675	選修科(一) 歷史：961-7096-0507 地理：372-157-1230 經濟：768-529-6724 視藝：607-326-2123 生物：202-905-203 物理：405-222-5430 體育：234-537-1395
14:40 - 15:15	中文 A：943-6452-5031 B：943-745-1201 C：213-844-2086 D：749-306-578	佛學與人生 A,B：552-089-8343 班主任時間 C：239-749-9675 D：601-833-2170	選修科(一) 歷史：986-8938-4102 地理：372-157-1230 經濟：768-529-6724 視藝：607-326-2123 生物：202-905-203 物理：405-222-5430 體育：234-537-1395	英文 AD(Gp A)：467-767-3921 AD(Gp B)：894-553-1118 B：783-661-310 C：702-128-4928	英文 AD(Gp A)：467-767-3921 AD(Gp B)：894-553-1118 B：783-661-310 C：702-128-4928	選修科(二) 中史：261-626-3387 BAFS：233-857-6090 旅款：997-581-6075 ICT：409-383-659 科學：751-8867-5482 化學：255-260-2802	通識 A：453-191-0281 B：551-317-4142 C：572-093-3791 D：601-833-2170
15:30 - 16:05	中文 A：943-6452-5031 B：943-745-1201 C：213-844-2086 D：749-306-578	班主任時間 A：415-609-0730 B：261-626-3387 佛學與人生 C,D：552-089-8343	選修科(一) 歷史：986-8938-4102 地理：372-157-1230 經濟：768-529-6724 視藝：607-326-2123 生物：202-905-203 物理：405-222-5430 體育：234-537-1395	生涯規劃 A-D：388-344-5314	英文 AD(Gp A)：467-767-3921 AD(Gp B)：894-553-1118 B：783-661-310 C：702-128-4928	選修科(二) 中史：261-626-3387 BAFS：233-857-6090 旅款：997-581-6075 ICT：409-383-659 科學：751-8867-5482 化學：255-260-2802	通識 A：453-191-0281 B：551-317-4142 C：572-093-3791 D：601-833-2170

1. 為方便教師辨認學生身份及點名，學生必須使用以下用戶姓名格式：「班別+學號+姓名」(例：5A 05 陳大文)(班號為 1 至 9，必須以 01、02 顯示)
2. 課堂密碼如有修訂，科任老師將會以 WhatsApp 群組通知；如沒有收到通知，密碼與上階段相同。

二、體育科課業

同學須於 5 月 13 日(三)，以學校為學生開設的電郵(s201xxxx@pokok.edu.hk)登入 Google Classroom，完成「停課期間在家活動情況」，課業須於 5 月 18 日(一)12:00 前繳交，否則作欠交論。

5A Class code : 2zphhmt

5B Class code : cgyglmy

5C Class code : mzzrdlw

5D Class code : aaxaeni

若有問題，請於 Google Classroom 提出，或電郵(smm@pokok.edu.hk)施綿綿老師。

三、中五級線上課外活動時間表(密碼由老師自行通知同學)

29/4 (三)	2/5(六)	5/5(二)	6/5 (三)	8/5 (五)	9/5(六)	11/5 (一)	12/5 (二)	13/5 (三)
男子籃球隊 16:15-17:15 442-973-3860			男子籃球隊 16:15-17:15 442-973-3860	男子籃球隊 16:15-17:15 442-973-3860		男子籃球隊 16:15-17:15 442-973-3860		男子籃球隊 16:15-17:15 442-973-3860
空手道 17:15-18:15 365-095-4743			空手道 17:15-18:15 365-095-4743					空手道 17:15-18:15 365-095-4743
				室內划艇 16:10-17:10 552-203-9674			室內划艇 16:10-17:10 552-203-9674	
	田徑隊 16:30-17:30 234-537-1395	田徑隊 16:30-17:30 234-537-1395			田徑隊 16:30-17:30 234-537-1395		田徑隊 16:30-17:30 234-537-1395	