

寶覺中學(2020年5月14日至5月25日)

中四級學習安排

一、中四級線上課堂時間表

	14/5 (四)	15/5 (五)	18/5 (一)	19/5 (二)	20/5 (三)	21/5 (四)	22/5 (五)	25/5 (一)
8:30 - 8:45	日日運動身體好 ：學校鼓勵同學每天做適量運動，請先細閱「停課期間在家運動學生注意事項」，並注意不得轉發影片。 請同學每天早上到學校網頁(片段依次序為「Day 1 早操」至「Day 7 早操」)，以學校開設的電郵登入，觀看體育老師為同學預備的片段，一起進行練習。							
	Day 1 早操	Day 2 早操	Day 3 早操	Day 4 早操	Day 5 早操	Day 6 早操	Day 7 早操	Day 8 早操
13:00 - 13:35	中文 A : 943-745-1201 C : 823-827-0243 通識 B : 997-581-6075 D : 949-451-4837	英文 A : 258-925-3711 B : 670-374-5654 C : 933-398-6129 D : 258-925-3711	中文 A : 943-745-1201 C : 823-827-0243 通識 B : 997-581-6075 D : 949-451-4837	選修科(一) 地理 : 372-157-1230 視藝 : 221-480-7618 物理 : 353-771-0779 體育 : Hangouts Meet 歷史 : Google Meet 經濟 : 768-529-6724 生物 : 710-140-0220	生涯規劃 A-D : 388-344-5314	選修科(二) 中史 : 946-791-7247 BAFS : 572-093-3791 旅款 : 233-857-6090 ICT : 165-765-753 科學 : 751-8867-5482 化學 : 255-260-2802	數學 A-D (麥) : 949-4464-3719 (呂) : 575-429-5730 (范) : 239-749-9675 (吳) : 496-997-6472	數學 A-D (麥) : 949-4464-3719 (呂) : 575-429-5730 (范) : 239-749-9675 (吳) : 496-997-6472
13:50 - 14:25	中文 A : 943-745-1201 C : 823-827-0243 通識 B : 997-581-6075 D : 949-451-4837	英文 A : 258-925-3711 B : 670-374-5654 C : 933-398-6129 D : 258-925-3711	中文 A : 943-745-1201 C : 823-827-0243 通識 B : 997-581-6075 D : 949-451-4837	選修科(一) 地理 : 372-157-1230 視藝 : 221-480-7618 物理 : 353-771-0779 體育 : Hangouts Meet 歷史 : Google Meet 經濟 : 768-529-6724 生物 : 710-140-0220	英文 A : 258-925-3711 B : 670-374-5654 C : 933-398-6129 D : 258-925-3711	選修科(二) 中史 : 946-791-7247 BAFS : 572-093-3791 旅款 : 233-857-6090 ICT : 165-765-753 科學 : 751-8867-5482 化學 : 255-260-2802	數學 A-D (麥) : 949-4464-3719 (呂) : 575-429-5730 (范) : 239-749-9675 (吳) : 496-997-6472	英文 A : 258-925-3711 B : 670-374-5654 C : 933-398-6129 D : 258-925-3711
14:40 - 15:15	英文 A : 258-925-3711 B : 670-374-5654 C : 933-398-6129 D : 258-925-3711	班主任時間 A : 551-317-4142 B : 670-374-5654 佛學與人生 C,D : 750-6557-6714	數學 A-D (麥) : 949-4464-3719 (呂) : 575-429-5730 (范) : 239-749-9675 (吳) : 496-997-6472	選修科(二) 中史 : 946-791-7247 BAFS : 572-093-3791 旅款 : 233-857-6090 ICT : 165-765-753 科學 : 751-8867-5482 化學 : 255-260-2802	通識 A : 551-317-4142 C : 949-451-4837 中文 B : 349-988-5404 D : 843-097-2851	選修科(一) 地理 : 372-157-1230 視藝 : 221-480-7618 物理 : 353-771-0779 體育 : Hangouts Meet 歷史 : Google Meet 經濟 : 768-529-6724 生物 : 710-140-0220	通識 A : 551-317-4142 C : 949-451-4837 中文 B : 349-988-5404 D : 843-097-2851	中文 A : 943-745-1201 C : 823-827-0243 通識 B : 997-581-6075 D : 949-451-4837
15:30 - 16:05	英文 A : 258-925-3711 B : 670-374-5654 C : 933-398-6129 D : 258-925-3711	佛學與人生 A,B : 750-5612-6979 班主任時間 C : 933-398-6129 D : 949-451-4837	數學 A-D (麥) : 949-4464-3719 (呂) : 575-429-5730 (范) : 239-749-9675 (吳) : 496-997-6472	選修科(二) 中史 : 946-791-7247 BAFS : 572-093-3791 旅款 : 233-857-6090 ICT : 165-765-753 科學 : 751-8867-5482 化學 : 255-260-2802	通識 A : 551-317-4142 C : 949-451-4837 中文 B : 349-988-5404 D : 843-097-2851	選修科(一) 地理 : 372-157-1230 視藝 : 221-480-7618 物理 : 353-771-0779 體育 : Hangouts Meet 歷史 : Google Meet 經濟 : 768-529-6724 生物 : 710-140-0220	通識 A : 551-317-4142 C : 949-451-4837 中文 B : 349-988-5404 D : 843-097-2851	通識 A : 551-317-4142 C : 949-451-4837 中文 B : 349-988-5404 D : 843-097-2851

1. 為方便教師辨認學生身份及點名，學生必須使用以下用戶姓名格式：「班別+學號+姓名」(例：4A 05 陳大文)(班號為 1 至 9，必須以 01、02 顯示)
2. 課堂密碼如有修訂，科任老師將會以 WhatsApp 群組通知；如沒有收到通知，密碼與上階段相同。

二、體育科課業

同學須於 5 月 22 日(五)，以學校為學生開設的電郵(s201xxxxx@pokok.edu.hk)登入 Google Classroom，完成「停課期間在家活動情況」，課業須於 5 月 25 日(一)12:00 前繳交，否則作欠交論。

4A Class code : twa5ofk

4B Class code : 3q764po

4C Class code : kklo23f

4D Class code : s367dvg

若有問題，請於 Google Classroom 提出，或電郵(lcf@pokok.edu.hk)給李祥輝老師。

三、中四級線上課外活動時間表(密碼由老師自行通知同學)

14/5 (四)	15/5 (五)	16/5(六)	18/5 (一)	19/5 (二)	20/5 (三)	21/5 (四)	22/5 (五)	23/5(六)	25/5 (一)
					空手道 17:15-18:15 365-095-4743				
	室內划艇 16:10-17:10 552-203-9674			室內划艇 16:10-17:10 552-203-9674			室內划艇 16:10-17:10 552-203-9674		
		田徑隊 10:00-11:00 234-537-1395		田徑隊 16:30-17:30 234-537-1395				田徑隊 10:00-11:00 234-537-1395	