

啟發潛能周活動安排（4 月 19 日至 4 月 23 日）

中一至中三級活動時間：上午第 9 至 10 節(12:25-13:15)					
中四及中五活動時間：上午 6 至 7 節(10:55-11:45)					
19/4 (星期一) Day 2	中一		逆境廚神烹飪比賽		反欺凌線上問答比賽
	中三		地點：課室 需時：20 分鐘		地點：課室 需時：20 分鐘
	中四		逆境廚神烹飪比賽		Po Kok's Got Talent
			地點：課室 需時：20 分鐘		地點：課室 需時：20 分鐘
20/4 (星期二) Day 3	中五	5A 5B	禪修體驗		
			地點：禮堂 需時：1 小時		
	中二	2A 2B	愛心香包製作		逆境廚神烹飪比賽
		2C 2D	地點：HoME Centre 需時：20 分鐘		地點：課室 需時：20 分鐘
	中三		禪繞畫		
中四	4A 4B	粵劇及偶影互動示範演出暨展覽			
			地點：禮堂 需時：12:00-13:30		
			中國傳統文化手作攤位		
中五	5C 5D	中國傳統文化手作攤位			
			地點：科學室 1(4A) 、生物室(4B) 需時：50 分鐘		
			禪修體驗		
21/4 (星期三) Day 4	中一		疊杯體驗		職業性 向大測試 [在家網上完成] 需時：10 分鐘
			地點：禮堂 需時：50 分鐘		
	中三	3A 3B	中國傳統文化手作攤位		
		3C 3D	地點：HoME Centre 需時：50 分鐘		
		Po Kok's Got Talent		環保知識考考你	
		地點：課室 需時：20 分鐘		地點：一樓活動空間 需時：20 分鐘	

22/4 (星期四) Day 5	中二	2A 2B	禪繞畫 地點：禮堂 需時：1 小時		職業性 向大測試 [在家網上完成] 需時：10 分鐘
		2C 2D	愛心香包製作 地點：HoME Centre(午膳區) 需時：20 分鐘	Po Kok's Got Talent 地點：課室 需時：20 分鐘	
	中三	3A 3B	Po Kok's Got Talent 地點：課室 需時：20 分鐘	環保知識考考你 地點：一樓活動空間 需時：20 分鐘	
		3C 3D	水果日攤位遊戲 地點：HoME Centre 需時：20 分鐘	誰是學霸 地點：課室 需時：20 分鐘	
23/4 (星期五) Day 6	中一		Po Kok's Got Talent 地點：課室 需時：20 分鐘	世界閱讀日影片播放 地點：課室 需時：20 分鐘	
	中三	3A3B	水果日攤位遊戲 地點：HoME Centre 需時：20 分鐘	誰是學霸 地點：課室 需時：20 分鐘	
		3C3D	世界閱讀日影片播放 地點：課室 需時：20 分鐘	反欺凌線上問答比賽 地點：課室 需時：20 分鐘	

19/4(一)至 23/4(五)全時段活動：

1. 訓導組舉辦**課室秩序及清潔比賽、守時運動、最佳儀容學生選舉**，以鼓勵學生自律守規，發揚自治精神，建立良好的自我形象。
2. 健康生活組**推廣吃早餐影片播放**，喚醒學生認識進食早餐的重要性。
3. 視藝科與輔導組合辦「**畫出精彩人生**」**學生畫展**，於 HoME Centre 展出學生作品，為期一周；另預錄學生的作品簡介，並於展覽中播放。
4. 中四及中五體育課進行**疊杯體驗活動**。