

## 支援學生及家長專線 / 熱線 / Facebook / 互聯網資料

### 情緒支援專線 / 熱線

1	香港家庭福利會 健康上網支援網絡 服務時間：星期一至六（公眾假期除外）上午 9:30 至晚上 9:30	5592 7474
2	醫院管理局 精神健康專線	2466 7350
3	社會福利署	2343 2255
4	生命熱線：青少年生命專線	2382 0777
5	明愛向晴熱線	18 288
6	協青社	9088 1023
7	東華關懷熱線	2548 0010

### Facebook / 互聯網平台

1	香港家庭福利會 健康上網支援網絡	 5592 7474 Website: <a href="http://healthynet.hk">healthynet.hk</a>  @healthynet <a href="https://zh-hk.facebook.com/healthynet/">https://zh-hk.facebook.com/healthynet/</a>
2	香港家庭福利會 將軍澳青年坊 YS Youth Square	 @ys.youthsquare <a href="https://zh-hk.facebook.com/ys.youthsquare/">https://zh-hk.facebook.com/ys.youthsquare/</a>
3	賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 「Open 嘢」（11 至 35 歲）	9121 2012 / <a href="https://www.openup.hk/index.htm">https://www.openup.hk/index.htm</a>  /  @hkopenup
4	香港紅十字會 - "Shall We Talk?" 預約心理支援服務	 5164 5040（發短訊以預約服務） <a href="https://www.redcross.org.hk/tc/services/psychological_support_service.html">https://www.redcross.org.hk/tc/services/psychologic al_support_service.html</a> （預約心理支援服務） <a href="https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=MA2TMuxH2USDfIMqPMbanLITev5vYehMq5Tzppn&lt;br/&gt;hL-NURTBFTDRQQIUzWjILU1ZERjFTODdTQzRaMy4u">https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?i d=MA2TMuxH2USDfIMqPMbanLITev5vYehMq5Tzppn hL-NURTBFTDRQQIUzWjILU1ZERjFTODdTQzRaMy4u</a>
5	香港撒瑪利亞防止自殺會 「Chat 窿」網上聊天服務	<a href="https://chatpoint.org.hk/">https://chatpoint.org.hk/</a>
6	香港青年協會 會員專區 關心一線	 @HKFYGSYP 2777 8899
7	香港明愛連線 Teen 地	2339 3759 /  9377 3666

8	香港青少年服務處 —微米網上青年支援隊	2606 7644 /  6280 6281 / <a href="https://esmiley.hkcys.hk/">https://esmiley.hkcys.hk/</a>  @esmileyhk
9	香港中華基督教青年會	 @ymcahk
10	香港小童群益會	 @ibgca

11. 「疫」流而上 家添愛「抗疫心理指南」（資料來源：香港家庭福利會）  
<https://www.hkfw.org.hk/assets/files/whats-news/virus-leaflet.pdf>
12. 「網絡」教育及輔導服務（資料來源：香港家庭福利會）  
<https://www.hkfw.org.hk/how-we-help/integrated-children-and-youth-services/net-education-and-counselling-service>
13. 停課不停學系列-家庭活動推介（資料來源：香港家庭福利會）  
<https://healthynet.hk/learn-at-home/>
14. 網「樂」同行四格漫畫創作大賽（資料來源：香港家庭福利會）  
<https://healthynet.hk/comic2020>
15. 「調解研究所」手機遊戲（資料來源：香港家庭福利會）  
全港首個朋輩調解流動應用程式，包括電子故事書及多個遊戲，讓學生以生動有趣的方法學習調解知識。  
於 Google Play 下載應用程式：調解研究所 - Apps on Google Play  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hkfw.peermediation>
16. 「疫」境中的靜觀空間（資料來源：香港大學社會科學院教授）  
<http://www.icpanda.hk/ms2020/>
17. 疫樂同行聊心室：輔導心理學家伴你晚晚傾（資料來源：香港心理學會輔導心理學部）  
<https://www.facebook.com/DCOPHKPS/>  
youtube 頻道足本重溫：  
[https://www.youtube.com/channel/UCts\\_JuCRINSqLpJQy8TG\\_Zw](https://www.youtube.com/channel/UCts_JuCRINSqLpJQy8TG_Zw)

18. 明愛向晴軒網上支援服務（資料來源：明愛向晴軒）  
「債務及理財輔導服務」網頁 <http://debt.caritas.org.hk/>  
「婚外情問題支援服務」網頁 <http://ema.caritas.org.hk/>  
「飛越愛情輔導服務」網頁 <http://love.caritas.org.hk/>  
「小耳朵兒童輔導服務」網頁 <http://kids.caritas.org.hk/>

### 疫情資訊

1. 嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病（資料來源：衛生署衛生防護中心）  
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>
2. 公立醫院「緊急應變級別」下專科門診應診安排（資料來源：醫院管理局）  
[https://www.ha.org.hk/haho/ho/cc-Wuhan/Arrangement\\_SOP\\_tc.pdf](https://www.ha.org.hk/haho/ho/cc-Wuhan/Arrangement_SOP_tc.pdf)

### 緊急生活援助金

1. 公益金及時抗疫基金支援受新型冠狀病毒疫情影響的個人及家庭（資料來源：香港公益金）  
[https://www.commchest.org/fundcentre\\_c.html](https://www.commchest.org/fundcentre_c.html)
2. 新型冠狀病毒確診個案緊急生活援助金（資料來源：嗇色園）  
<http://www1.siksikyuen.org.hk/zh-HK/%E6%96%B0%E8%81%9E%E4%B8%AD%E5%BF%83/%E6%9C%80%E6%96%B0%E6%B6%88%E6%81%AF/%E6%B6%88%E6%81%AF%E8%A9%B3%E6%83%85/2020/02/12/7bd40339-495f-4c9b-8a69-cc71cf8b1f88>
3. 建造業抗疫關愛行動（資料來源：建造業議會）  
 WhatsApp /  WeChat 至 9764 1945  
詳情：[www.cic.hk](http://www.cic.hk)
4. 建造業抗疫基金（資料來源：建造業議會）  
即日起至 2020 年 8 月 31 日  
熱線：3199 7377  
詳情：[www.cic.hk](http://www.cic.hk)