

生活篇

遠離人群留在家

保護自己和爸媽

限制打機要休息

多看書本長知識

時間分配要平衡

過度上網頭暈暈

勿信傳言去搶購

冷靜分析先出手

同心抗疫齊實踐 身心健康創明天

