



寶覺中學

PO KOK SECONDARY SCHOOL

地址：新界將軍澳彩明苑彩明街 9 號 電話：2702 2863 傳真：2702 2337

網址：<http://www.pokok.edu.hk> 電郵：pokok@pokok.edu.hk



校長的話

非遺：就在我們的生活裏

陳淑雯校長

根據聯合國教育、科學及文化組織於 2003 年 10 月 17 日通過的《保護非物質文化遺產公約》，非遺涵蓋以下五個範疇：(一) 口頭傳統和表現形式，包括作為非遺媒介的語言；(二) 表演藝術；(三) 社會實踐、儀式、節慶活動；(四) 有關自然界和宇宙的知識和實踐；(五) 傳統手工藝。截至 2024 年 12 月，獲納入香港非物質文化遺產清單的項目共有 507 項。看過這些介紹，或許你會覺得非遺既深奧又遙遠。

事實上，我們每天說的廣府話（口頭傳統），這兩年學校舉辦的書法共賞、粵劇與南音工作坊（表演藝術），每年校慶的盆菜宴（社會實踐、儀式、節慶活動），以至在超級市場隨手可得的涼茶（有關自然界和宇宙的知識和實踐），還有茶餐廳裏的港式奶茶（傳統手工藝），統統都是入選的非遺項目。由此可見，非遺並非想像中的遙不可及，反而是近在咫尺的生活日常。

為了讓同學更深刻體會中國文化的魅力，學校今年以「非物質文化遺產」為跨學科閱讀暨活動周的主題，於三月份舉辦涵蓋非遺五個範疇的多元化學習活動，讓學生從視覺、聽覺、味覺與動態體驗中全方位投入。

3 月 6 日午膳時段，禮堂舉行了「文化傳承：非遺手作體驗」。學生可參與製作宋錦飾物、甲馬拓印、剪紙、大漆工藝、螺鈿手工黏貼、中藥香氛包、魯班鎖、陶泥茶杯、風箏拼嵌等手工藝，又可試玩投壺、捶丸等中國傳統遊戲，從中感受古人的生活智慧與雅趣。活動結束後，同學不但能把親手製作的手工藝品帶回家留念，更獲贈港式奶茶與涼茶作為參與活動的溫馨小禮物。

同一天的全方位學習時段，這邊廂的中四同學在校園各處興高采烈地參與由資訊及通訊科技科設計的「非遺寶藏：AR 校園尋寶挑戰」。學生以平板電腦掃描二維碼，運用擴增實境技術解鎖 3D 非遺模型，與模型互動拍攝創意照片，參加「寶覺尋寶攝影比賽」，並登入 Google 表單回答非遺相關問題，寓學習於遊戲，展現創新與傳統的巧妙融合。另一邊廂，中五同學則投入體育科的「文化長河：龍舟上的熱情」陸上龍舟接力賽。每隊每次兩位同學須以馬桶泵作槳，划動以板車及羽毛球拍製成的陸上龍舟，既要保持方向不亂，又要迅速直達終點，極考驗技術與默契。校園裏笑聲不斷，都在歡樂中認識龍舟的歷史與文化內涵。



陳校長試玩捶丸



滿載而歸

3 月 10 日，活動周步入尾聲，家政科舉辦「舌尖上的非遺：小食市集」，由中二級學生親手製作並介紹非遺小食，包括白糖糕、鉢仔糕、番薯餅、燒賣、蛋撻等。都說食物最能打動人心，不出片刻，所有美食便一掃而空，同學在滋味中真切感受到飲食文化所承載的歷史溫度。

非遺從來不需刻意尋找。從一句廣府話、一杯港式奶茶，到親手製作的一件小手作、品嘗的一口家鄉風味，非遺正是這樣一代代在生活裏流傳、在人情中延續。當我們以平常心走近它、以雙手觸碰它、以味蕾記住它，非遺便不再是需要「保存」的標本，而是活生生的當下。



陶泥茶杯製作攤位

全方位活動

寶覺小學到校參觀

寶覺小學同學於 12 月 15 日到校參觀，在外籍老師帶領下走進中學課堂，親身體驗康體活動及 Hologram 立體投影科學課，製作手工 Pizza，提前感受多彩的中學生活，並與中學生交流，其樂融融。



寶小學生進行桌球體驗

本校學生擔任小老師



大合照

數學室活動 認識中國古代數學

數學科於 2 月 25 日舉辦「認識中國古代數學」活動。學生親手操作被譽為「東方計算機」的算盤，同時體驗古代「結繩記數」的智慧，在趣味互動中感受學習數學的樂趣。



同學了解算盤的運用



同學參與結繩記數攤位

「悅讀越讀」戶外閱讀挑戰日

六位同學於 3 月 5 日參加「悅讀越讀」戶外閱讀挑戰日。同學閱讀電子書，並於海洋公園內完成趣味任務，更獲大會頒發「悅讀卓越獎」以資鼓勵。



榮獲「悅讀卓越獎」



同學接受挑戰任務



在「南極奇觀」展館外完成 AI 機械人任務

CLAP@JC 的聯校生涯發展學會「學生領袖培訓計劃」

中三級林汪洋、羅偉綸及黃俊賢同學完成由賽馬會慈善信託基金策劃、香港教育大學及 CLAP@JC 合辦的「學生領袖培訓計劃」，通過多元化活動，提升生涯規劃知識與技能。



同學發揮團隊合作精神



學生領袖活動留影

中四級視藝科

M+博物館導賞活動「中國當代藝術搞邊科」

中四級修讀視藝科同學於 3 月 11 日參觀 M+ 博物館「M+ 希克藏品：心靈圖景」展覽。同學深入了解藝術家如何透過作品，展現快樂、焦慮與驚奇等情感，為日後的藝術創作積累靈感與啟發。



與導賞員交流



觀賞與藝術家岳敏君等身大的裝置藝術

VASK 未來照相館

生涯規劃科於 3 月 13 及 16 日舉辦「VASK 未來照相館」。活動將生涯規劃變得更生動有趣，透過問卷和意向調查，讓同學清晰預見潛在的職涯與人生目標，激發對未來的憧憬，更賦予大家立足當下、實踐夢想的行動力。



師生積極參與活動



同學獲得自己的未來相片

東方籃球隊活動

本校籃球隊參加香港青年協會主辦的「Hustle 5 快閃球場 School Tour」。3 月 27 日，香港東方籃球隊國際級教練親臨指導，四位明星球員與本校籃球隊隊員切磋球技。活動氣氛熱烈，同學全情投入，一愛班羅振邦及三善班楊梓生同學更憑藉卓越表現獲 MVP 殊榮。



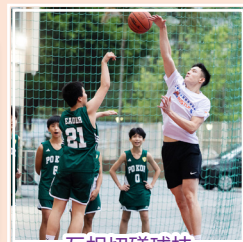
本校籃球隊隊員與香港東方球員合影



MVP 得主與球星合照留念



職業球員親身進行技術指導



互相切磋球技

信和集團管理層訪校

信和集團非執行董事暨慈善事務董事黃敏華女士捐款設立「黃敏華美術或相關科目獎學金」，於 4 月 13 日在數位集團總經理陪同下親臨本校，深入了解視覺藝術科發展，與師生交流。



嘉賓實地了解校園藝術氛圍



四慈班黃詩敏同學向黃女士致送親手繪製的紀念品



嘉賓與本校師生合照留念

為響應「世界閱讀日」，本校於4月23日及27日舉辦一系列活動，並在HoME Centre特設「非物質文化遺產」主題市集。攤位各具特色，同學在歡笑中認識傳統文化，享受閱讀樂趣與非遺文化之美。



看圖猜非遺活動



同學一起製作中國繩結

天才表演

4月27日本校舉行「Po Kok's Got Talent」天才表演。節目包括英語話劇「Time Capsule Catastrophe」，大玩未來想像；五善班陳悅悅、李樂怡、陳海晴與五慈班吳善兒動人獻唱；四善班彭潤堅與四愛班董銘雯獻舞表演。活動展現同學潛能與自信。



彭潤堅同學
表演 Hip Hop 舞蹈



陳海晴與吳善兒同學合唱



董銘雯同學表演 Jazz-Funk 舞蹈

學生會中四競技比賽

4月30日，學生會為中四級同學舉辦校園競技比賽，透過富挑戰的活動，培養同學團結與堅毅的精神。



參賽小組展現團隊合作精神



冠軍「四善」第二組

《西遊記》皮影戲演繹比賽

為深化同學對「非物質文化遺產」的認知，圖書館與中文科合辦「中一級《西遊記》皮影戲演繹比賽」。同學在老師指導下操縱戲偶，演繹經典劇情，探索皮影戲文化奧秘。



同學用心演出



同學演繹皮影戲《紅孩兒對戰悟空》

中一民安隊少年團訓練課程

中一級同學參與民安隊主辦「成人心肺復甦法（CPR）及自動體外心臟去顫器（AED）訓練課程」，同學學習臨危不亂，急救垂危生命。



小組操作 AED 機



教練指導同學進行 CPR

中二級正念蓮花佛誕工作坊

弘法組於佛誕月舉辦「正念蓮花工作坊」，中二級同學掌握手工技藝，親手製作仿真紙蓮花，體驗靜心專注，加深對佛誕和禪意生活的感悟。



陳韻韻老師示範製作技巧



同學與作品合照



大家手持蓮花燈與法師合照留念

東蓮覺苑佛誕嘉年華2026

為慶祝佛誕，中一級全體同學於5月24日參加「東蓮覺苑佛誕嘉年華2026」，親身體驗浴佛儀式，洗滌心靈。本校合唱團憑歌聲獻祝福，學生義工籌辦互動攤位，與眾共度充滿法喜的節日。



法師參與互動攤位



師生共度歡樂時光



學生義工與來賓遊戲互動



合唱團表演

學校主題活動「非物質文化遺產」

為深化同學對本地及中國的傳統技藝、習俗與表演藝術的認識，本校規劃了一系列體驗活動，讓同學反思如何繼往開來，並培養對中華文化的歸屬感和身份認同。

古蹟探秘：魯班先師廟之旅

欣賞廟宇壁畫、灰塑、木雕與陶塑；了解建造業傳統與古蹟保育、土地政策。



魯班先師廟前留影

書法共賞：筆墨間的文化共舞

參觀東蓮覺苑 90 周年「懺悔與修持」書法展，欣賞傳統藝術。



細心欣賞書法

非遺市集：傳統手作及運動體驗

重點手作：宋錦飾物、甲馬拓印、剪紙、大漆、螺鈿、中藥香氛包、魯班鎖、陶泥茶杯、風箏拼嵌與放飛。

傳統遊戲：投壺、蹴鞠、足毬、木射、射箭、捶丸，體驗民間遊戲文化。



同學專注製作陶泥茶杯



陳校長與同學齊剪紙



同學嘗試放自製風箏



同學合作設計風箏



投壺活動



同學挑選中藥製作香囊



漆扇體驗

音樂午宴：旋律中的文化味道

播放南音、粵劇等非遺音樂，配文字導賞。



師生共賞《帝女花》

非遺寶藏：AR校園尋寶挑戰

以 iPad 掃描校園 QR Code 觸發 AR 任務，參與積分競賽，角逐名次。



同學和 AR 非遺寶藏合照

南音之旅：音韻的歷史探險

香港融合樂隊演奏家馮啟思女士導賞與演奏，楊健平先生示範說唱，與同學互動。



嘉賓與同學合作演奏



南音說唱藝術家楊健平先生示範

文化長河：龍舟上的熱情

每班派出八位接力選手參賽，了解龍舟文化與團隊精神；延展體驗，強化群策群力與節慶傳統理解。



同學同心協力划龍舟



高中同學拼力划龍舟



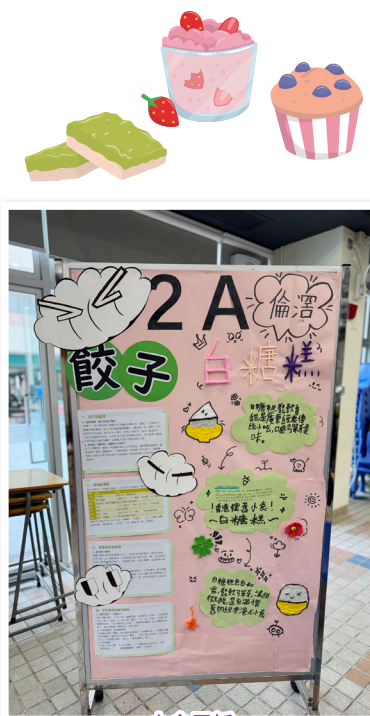
一慈同學合照

舌尖上的非遺：小食市集

中二同學製作非遺小食，並介紹其歷史文化。



陳校長選了砵仔糕為最受歡迎小食



小食展板

舌尖上的非遺：新派賀年菜

中一同學以人工智能設計團年菜，以英語說明菜式的象徵意義。



同學介紹湯圓的由來與製作方法



同學介紹黃金薯蓉蝦球象徵團圓之意



同學介紹自創蘿蔔糕雪糕的製作方法

ENGLISH FUN ACROSS PO KOK

Valentine's Day Workshop

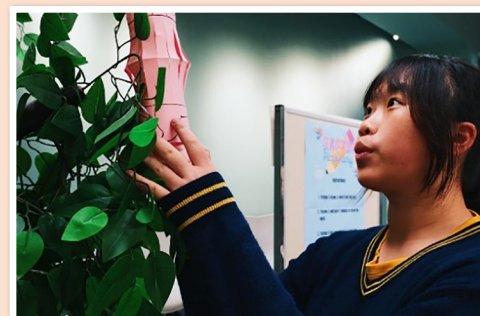
On February 13, students from all forms had the opportunity to celebrate Valentine's Day by making tasty candy grams! This workshop focused on expressing gratitude and care to students' classmates and friends by writing short messages on Valentine's Day hearts. These messages were then cut and attached to a delicious treat for their friends to receive over the next few days. This workshop allowed our students to practice expressing themselves in English while gifting some scrumptious treats at the same time.

Easter Fun Fair



Students are creating acrostic poems to celebrate Easter

On March 27, the English Department held its Easter Fun Fair, complete with four different booths to engage students in the festivities of Easter. The students could try their luck at some Easter riddles through Easter acrostic poems, play a version of Easter Pictionary, or decorate their own eggs for an egg-cellent snack later. This was a fantastic opportunity



A student is trying to solve a festive Easter riddle

for our students to learn about how Easter is celebrated in other countries while providing our English Ambassador Team the opportunity to lead these game booths and demonstrate their English prowess.

Chatteris Environment Camp



Students are learning new ideas from the Chatteris NET's guidance

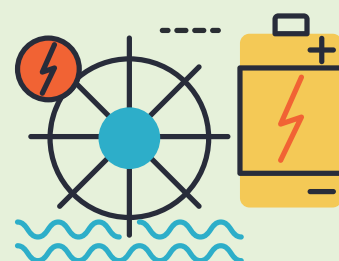
walk, they worked their muscles hiking to the wind farm, and they practiced their public speaking through a mock newscast.



Students are eagerly responding to Ms. G's question



Students are enjoying their visit to Lamma Winds



Reading Week

An Adventure of Epic Proportions: English Reading Week 2026!

This year, the English Department whisked students away on a mouse-tastic journey into the world of Geronimo Stilton! Our annual Reading Week was packed with creativity, excitement, and a whole lot of cheese.



Ms. Su and an English Ambassador are immersing themselves in the literary adventure of Geronimo Stilton



The world of English is opening up for students to explore

Highlights from our literary adventure (April 20-24):

Our English room buzzed with creativity and fun as students immersed themselves in Geronimo Stilton-inspired activities. They tackled lively board games, crafted imaginative postcards, and tested their book knowledge in a trivia challenge with tasty rewards. Beyond the games, S1-S4 enrichment sessions deepened literary engagement, as students mastered stylized writing and showcased how visual flair enhances vocabulary. A special remote event added intrigue, as students explored the world of pseudonyms, uncovered Geronimo's secret identity, and invented their own pen names and characters, letting their imagination and language skills truly shine.

A huge thank you to everyone who participated. It was a week of discovery, creativity, and incredible storytelling—all in the signature style of our favorite mouse reporter.



Students are decorating the windows with their lovely artwork



Students are listening attentively to Ms. Su



Principal Chan, teachers and students are enjoying English Reading Week together



A student is going to send a postcard to her future self

Chatteris Drama Event

On March 25, our S.4 students took part in a drama workshop hosted by the Chatteris Educational Foundation. Students tried their hand at games designed to improve their dramatic flair, including voice projection and pantomiming different events. The students learned and performed the original show 'Jack and Jill and the Beanstalk' complete with giants, dry cows, and magic beans.



Students are practising how to perform in drama

校園多元舞台撐起夢想

追風少年跌倒再展潛能

教育的價值，不僅在於課本知識的傳授，更在於引導每一位孩子發掘自身潛能，活出精彩人生。何志鋒與陳思賀同學分別在飛躍道與滑板這兩項街頭運動中，找到了自我價值。他們在經歷傷痛與低谷時，憑藉毅力、師長和朋友的支持下，將熱愛轉化為成長的養分。

滑板港隊代表何志鋒：面對傷痛永不言敗，家校用愛撐起夢想

何志鋒同學的滑板生涯始於朋友送他的一塊舊滑板。在滑板場上，那種風掠過耳邊的快感讓他深深著迷。他表示：「在那裡，我不需要為誰而存在，想怎麼踩就怎麼踩。」這份純粹的熱愛，驅使他一路滑向專業道路，甚至代表香港遠赴南京賽場比賽。

榮譽的背後，同樣伴隨著傷痛的試煉。志鋒曾遭遇嚴重的韌帶撕裂，臥床休養時看著同儕不斷進步，內心也曾充滿恐懼與無力感。然而，對滑板的熱愛與永不言敗的執著，讓他選擇戰勝恐懼，重新踏上板面。

志鋒作為學生運動員，如何平衡課業與訓練是一大難題。為了兼顧學業，他將訓練之餘的時間全用來溫習與休息。此外，他提及老師在課業上給予了彈性支援，確保他不會掉隊，讓他在外拼搏時少了一份後顧之憂。他很感激家人的無條件支持說：「受傷時他們從不責罵我，只是默默支持我。」正是這份愛，讓他有勇氣一次次站起來，綻放潛能與光彩。

飛躍道少年陳思賀：自由中學會自律，以理性跨越恐懼

另一位展現永不言敗精神的，是陳思賀同學。思賀小時候曾嘗試多種傳統興趣班，卻因不喜死板指令而未能發掘專長。直到中學時觀看了一段飛躍道影片，那種不受限制的自由瞬間吸引了他。

追逐熱愛的道路並非一帆風順。中三那年，思賀因訓練時準備不足而骨折，整整半年無法正常行走。面對如此打擊，思賀展現了非凡的堅韌。不能訓練的日子裡，他積極鍛鍊上肢力量與身體柔軟度。這項運動非但沒有讓他變得莽撞，反而在大眾標籤的「危險」背後，培養出超越同齡人的冷靜與自律。現在的他，每次挑戰前都會仔細檢查障礙物的穩固性，嚴格評估身體狀態，將風險縮小到可控範圍。

結語

「不要害怕失敗，最多跌倒後再站起來！」這是兩位同學想勉勵師弟妹的話。志鋒與思賀的故事告訴我們，成功往往藏在千百次的跌倒之後。對同學而言，他們是極佳的榜樣——只要找到熱愛，並以自律、堅持的態度去經營，再高的牆也能躍過。

何志鋒同學



陳思賀同學



校內獎項

非遺主題周

「非遺知多 D」問答比賽

二愛 羅靜 周思汝
三善 洪依茵 余安生
三博 林樂軒 王子豪 王韶熙

舌尖上的非遺小食最受歡迎攤位
二愛

音樂午餐

一慈 陳朗悅
二博 吳安東
三善 詹韜騫

文化長河：龍舟上的熱情 初級組

冠軍 三愛
亞軍 二博
季軍 一慈

四社盃

冠軍 達社
亞軍 慧社
季軍 明社

佛教故事演繹比賽

冠軍 一善 劉煒桐 黃群凱
亞軍 一博 李思穎 杜芯怡
季軍 一愛 呂梓語 曾秋鳳
優異 一博 陳筱臻 許芯
一善 孫子雯 蔡姿晗



劉煒桐及黃群凱在校內浴佛典禮表演

學生會中四競技比賽

冠軍 四善 第2組
亞軍 四善 第1組
季軍 四慈 第1組
最佳合作獎 四善



四善一最佳合作獎

師生飛鏢比賽

冠軍 四博 盤子聰 尹家明老師
亞軍 五愛 徐洛樂 唐鴻耀副校長
季軍 二善 呂天樂 李晉慷老師
殿軍 五善 曾憲朗 陳凱倫老師



比賽冠、亞軍合照



參賽者大合照

寶覺傑出學生選舉 2026

初中組

一愛 呂梓語
三慈 黃秀蓮
三慈 黃俊賢

高中組

四愛 林嘉駿 林雅盈 黎心柔

校外獎項

悉尼大學主辦「國際聯校學科評估」

英文科良好證書

三慈 黃晞炯

數學科良好證書

二慈 廖怡婷 蘇宇曦

三博 謝怡寧

數學科優異證書

二善 黃柏豪

三博 蔡家益 施紫嫻

香港中華文化促進中心有限公司主辦

「2025-2026 中國中學生作文大賽
(香港區賽)」

初中組

金獎 一善 孫子雯

中國青少年語言文化學會主辦「2025-26 年度全國青少年語文知識大賽『菁英盃』 現場作文決賽」

(全國賽區)

初中組 特等獎

二博 吳婧爾

(香港賽區)

初中組特等獎

二博 吳婧爾

高中組三等獎

五博 陳智樂 張嘉煥 麥詠殷
王樂凡 余慧賢

香港數學奧林匹克協會主辦「『華夏盃』 全國數學奧林匹克邀請賽 2026」

初賽 三等獎

一慈 郭子涵

一善 連凱傑

二慈 蘇宇曦

三愛 郭家嫻

初賽 二等獎

三慈 鄭浩然

晉級賽 三等獎

三慈 鄭浩然

晉級賽 二等獎

一慈 郭子涵

玉清慈善基金主辦「西貢區學生飛躍表 現獎勵計劃」獎學金

一善 鄧嘉悅 黃海銚

一愛 曾秋鳳

四慈 趙炫普

四博 盤子聰 盧承晉



香港學校音樂及朗誦協會主辦「第 78 屆 香港學校音樂節」

聲樂獨唱中文 14 歲或以下 女聲 中學組

季軍 一慈 麥巧悅

聲樂獨唱外語 14 歲或以下 女聲 中學組

銀獎 一慈 麥巧悅

分級鋼琴獨奏 五級

銀獎 一慈 郭綺翹

分級鋼琴獨奏 四級

銀獎 一博 董政



麥巧悅

哈佛大學香港校友會主辦「哈佛圖書獎」

冠軍 五愛 楊婉芳

亞軍 五愛 李曉霞

季軍 五慈 李思雅



愛閱讀行動協會主辦「BookTok 書籍分 享短片創作比賽 2026」

最佳說書人獎

二慈 曾晞旻 李卓欣

電影、報刊及物品管理辦事處主辦 「健康學生演說大賽 2025/26」(決賽)

中學組 優異獎
四愛 黎心柔 林雅盈



黎心柔、林雅盈與頒獎嘉賓合照

教育局、香港史學會主辦「『童話歷史』 全港中學生中國歷史文化活動網上閱讀 獎勵計劃」

卓越獎
三慈 黃雯琦 三善 余安生
三博 藍楚鈞 三愛 雷濤銘
一善 黃海鈞



余安生、黃雯琦在頒獎禮留影

世界空手道聯盟 (WKF) 主辦 「2026 馬尼拉青年聯賽」

U14 女子個人型 銅牌
一善 黃詠彤



黃詠彤與陳巧恩教練合照

中國香港空手道總會主辦 「2025-2026 全港校際空手道大賽」

女子丙組
冠軍 一善 黃詠彤
女子組 全場總季軍
一善 黃詠彤
男子甲組 個人型
亞軍 五慈 梁栢皓

中國香港空手道總會主辦 「2025 全港空手道大賽」

男子個人型 新秀組
冠軍 五慈 梁栢皓
青年組 男子隊際組手 16 至 17 歲組
冠軍 五慈 梁栢皓 五愛 蔡啟俊
六博 戴嘉誠
兒童組 女童隊際組手 11 至 13 歲組別
季軍 二慈 邱玟煊

中國香港空手道總會主辦 「2025 年全港空手道青少年大賽」

高級組型 男童 16 至 17 歲組別
亞軍 五慈 梁栢皓
自由組手 女童 16 至 17 歲
53 公斤以上組別 季軍 林熙雯
高級組型 女童 12 歲組別
冠軍 一善 黃詠彤

東亞空手道聯盟主辦 「第 13 屆東亞空手道錦標賽 2026」

男子青少年隊際型
銀牌 五慈 梁栢皓
男子青年個人組手 -61 kg
銅牌 六博 戴嘉誠
女子青年個人組手 -66 kg
銅牌 五善 林熙雯



戴嘉誠



空手道隊員與教練合照



林熙雯

香港遊艇會主辦「2026 Ergo 科林森集團青少年賽艇系列賽」

12-14 歲男子個人 500 米
第三名 二博 鍾俊熹
15-18 歲 男子個人 1000 米
第一名 六博 謝瑞奇
第二名 六善 許蕎顯
第三名 四博 許志成
男子團體 4x500 米
第一名 四博 許志成
六慈 甘俊彥
六善 許蕎顯
六博 謝瑞奇



中國香港學界體育聯會、中國香港賽艇協會主辦「2025-26 中學校際室內賽艇比賽 (港島及九龍地域)」

男子甲組 1000 米
第四名 四博 許志成
男子甲組 4x500 米接力
第三名 四博 許志成 六慈 甘俊彥
六善 許蕎顯 六博 謝瑞奇

中國香港賽艇協會主辦「2026 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途賽」

男子中學丙組 4x500 米接力
第一名 二善 李卓言
二博 鍾俊熹
二愛 許景誠 王騰葳
男子中學甲組 4x500 米接力
第一名 四博 許志成
六慈 甘俊彥
六善 許蕎顯
六博 謝瑞奇
男子 17 至 19 歲個人組別 1000 米
第三名 四博 許志成
第四名 六善 許蕎顯
男子超級會長盃 4x500 米接力
第五名 四博 許志成
六慈 甘俊彥
六善 許蕎顯
六博 謝瑞奇

賽馬會啟德水上運動中心主辦「賽馬會社區乘浪計劃——新界東校際賽艇比賽 2026」

男子高中個人 1000 米
第一名 四博 許志成
男子初中個人 500 米
第一名 二愛 陳思煒
男子初中個人 1000 米
第三名 二博 鍾俊熹
男子初中 4x500 米接力
第二名 二善 李卓言
二博 鍾俊熹
二愛 陳思煒 許景誠

青年學院主辦「第十屆室內賽艇邀請賽」

男子甲組 4x500 米接力
第一名 四博 許志成
六慈 甘俊彥
六善 許蕎顯
六博 謝瑞奇
男子丙組 4x500 米接力
第二名 二善 許景皓
二善 李卓言
二博 鍾俊熹
二愛 許景誠



男子丙組隊員合照



中學校際室內賽艇比賽
男子甲組隊員合照

中國香港學界體育聯會主辦
「中學校際籃球比賽 (港島及九龍)
第一組別」

男子乙組 殿軍

三慈 李喜樂 羅偉倫
三善 林楚軒 郭禮信
三博 丘中富
三愛 岑栢燊 莫巴魯 林永森 劉子揚
黃政軒 關宇勝
四善 張 峰
四博 陳柏濤
四愛 鄭滌東

男子丙組 季軍

一善 葉懿德 蔡汶栩
一博 李兆晉 羅振邦 鍾均鋒 蔡高翔
一愛 劉子傲 陳浩霆
二善 麥浚濤 李灝東 高子威 鄭滌楠
二愛 鄭俊言

中國香港籃球總會主辦「香港籃球邀請盃 2025」

男子組 亞軍

一善 葉懿德 蔡汶栩
一博 李兆晉 蔡高翔
二善 高子威
二愛 鄭俊言
三慈 李喜樂
三善 林楚軒 郭禮信
三愛 莫巴魯 林永森 黃政軒
四慈 郭熙培
四善 張 峰
四博 陳柏濤
四愛 鄭滌東

西貢民政事務處主辦「西貢青年大使計劃『西貢區青年三人籃球比賽』」

男子組 冠軍

五善 曾政杰
六善 潘朗翹 許瑋熙
六博 梁浩朗

中國香港籃球總會主辦
「Panasonic 學界籃球邀請賽 2026」

男子組 季軍

三愛 莫巴魯 林永森 黃政軒
四博 李文朗 李民灃
五善 曾政杰 陸梓進
五博 呂奕希 詹梓熙
五愛 白頌賢
六善 潘朗翹 許瑋熙
六博 吳嘉樂 梁浩朗 陳景朗
六愛 秦心明
三分王
六博 吳嘉樂



吳嘉樂與頒獎嘉賓合照



Panasonic 學界籃球邀請賽季軍合照

中國香港體育舞蹈總會主辦
「2026 香港代表隊選拔賽——第二站」

六慈 余靜琳

女子單人 16 歲或以上單項

森巴 季軍
查查 殿軍
倫巴 季軍
鬥牛 殿軍
女子單人 18 歲
五項全能排名賽
第五名



飛達田徑會 2026 年度香港青少年分齡田徑賽第一站 U16

喜動體育會 2026 年度香港青少年分齡田徑賽第二站 U16

元朗區體育會 2026 年度香港青少年分齡田徑賽第三站 U16

中國香港田徑總會第 69 屆體育節青少年及兒童田徑日 2026

110 米跨欄 冠軍

三慈 陳泓達



寶覺喜訊

曹得堅老師榮膺 2024/25 年度香港教育大學「優秀教學啟導教師」，更獲評審團選為「薪火相傳獎」得主。



「優秀教學啟導教師」嘉許計劃
暨「薪火相傳獎」頒獎典禮 2024/25

承蒙陳文熙老師提名、陳淑雯校長推薦，心中滿懷榮幸與感恩。楊秀珠、朱耀光、陳綺霞三位老師是我永遠的榜樣，我會銘記他們當日的耐心、無私與寬容；不論是昨天、今天還是明天，我願意繼續努力，躬身踐行他們的教導與風範。

黃宇航、尹家明、李永威、區俊熙及盧卓賢老師代表本校參加香港佛教學校教師聯誼會主辦「2025-2026 年度羽毛球比賽」，榮獲團體賽冠軍。



家教會

本校家長教師會積極籌辦多元活動，深化家校合作，幫助學生身心健康與正向成長。近年活動備受家長及學生歡迎，參與踴躍、氣氛熱烈，充分體現本校良好家校關係與關愛文化。

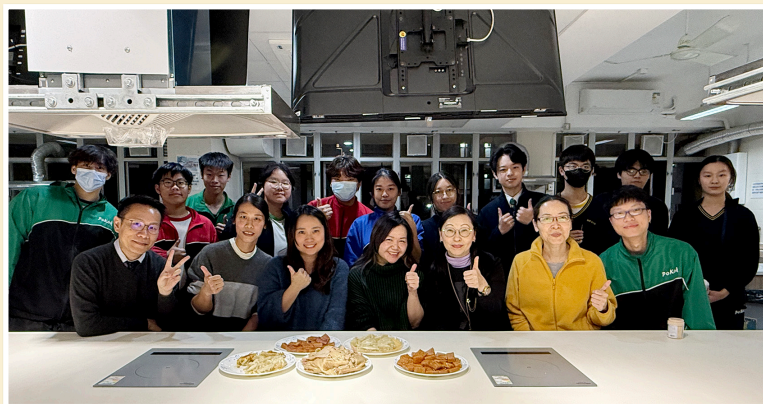
1月 親子咖啡拉花班

在醇厚咖啡香中，家長與子女透過共同設計可愛的小熊圖案咖啡，拉近彼此距離。大家全情投入，享受合作的樂趣，共同創造出珍貴的親子回憶。



2月 為中六DSE打氣——煎餃子

家長義工親手煎出金黃香脆的餃子，將滿滿的關懷與祝福融入美食之中，為即將迎戰公開試的中六同學打氣，祝願同學金榜題名、旗開得勝。



2月 歲晚親子聯歡：盆菜圍爐宴

家長、師生與校友齊聚操場，一邊圍爐品嘗豐盛盆菜，一邊歡聲暢談。全場喜氣洋洋，在歡笑中展現了本校薪火相傳的凝聚力。



3月 親子香薰吊飾工作坊

家長與子女悉心挑選花材、穿繩，合力創作獨一無二的吊飾，更在裊裊香氣中留下最甜蜜的親子記憶。



4月 親子法式甜點製作班

家長與子女在烘焙香氣中默契分工、溫馨對話。大家共同體驗甜點製作的樂趣。當甜點出爐後，更能一起品嚐瑪德蓮蛋糕的甜蜜味道。



4月 健康水果日

由家長義工挑選採購、細心清洗到精美擺盤，不辭勞苦地將愛心與健康營養裝進水果杯。這份色彩繽紛的貼心關懷，為校園生活注入了滿滿的健康活力。



5月 雙親節中醫義診

本校聯同施彬彬議員辦事處於 Home Centre 舉辦「雙親節中醫義診」活動。由資深中醫師親臨提供診脈、健康諮詢與調理建議，吸引街坊與家長熱烈參與。活動不僅加強了學校與社區的聯繫，更讓學生在服務中實踐關懷社會精神。

